



Montags Roque Nublo Mondays

Auf 1.750 m Höhe stehen wir dem gigantischen Felsen Roque Nublo - dem Wahrzeichen Gran Canarias - gegenüber. Hier haben wir eine großartige Sicht auf den Roque Bentayga, auf Teneriffa und der im Tal gelegenen Gemeinde Tejeda. Von hier aus steigen wir in das Dorf La Culata ab, wo wir uns in einer kleinen Bar eine Erfrischung gönnen. Dann nehmen wir uns den nächsten Anstieg vor. Abschließend passieren wir die Staumauer des Presa de los Hornos. Diese Tour kann in mehreren Varianten gelaufen werden.

When we stand by the gigantic Roque Nublo we are at an altitude of 1,750 m - the principal landmark of Gran Canaria. Here we have a great view of the Roque Bentayga, Tenerife and of the town of Tejeda in the valley below. We then go down to the village of La Culata. Here we can get a drink before we climb up to the pass La Cumbre. Finally we cross the dam Presa de los Hornos. This tour can be walked in several variants.

Fakten Version 1

Gesamtdauer Trip: 5:00; Gehzeit: 1:30
Länge: 5,0 km; Anstieg: 175 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts Version 1

Total time trip: 5:00; Hiking time: 1:30
Lenght: 5,0 km; Hike: 175 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆

Fakten Version 2

Gesamtdauer Trip: 6:00; Gehzeit: 2:30
Länge: 7,0 km; Anstieg: 450 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts Version 2

Total time trip: 6:00; Hiking time: 2:30
Lenght: 7,0 km; Hike: 450 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆

Fakten Version 3

Gesamtdauer Trip: 8:30; Gehzeit: 5:00
Länge: 12,4 km; Anstieg: 684 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts Version 3

Total time trip: 8:30; Hiking time: 5:00
Lenght: 12,4 km; Hike: 684 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆

Dienstags Pinar de Pajonales Tuesdays

Der Anstieg ist zumeist bequem und selten anstrengend. Wir genießen neben der Stille und Einsamkeit des kanarischen Kiefernwalds atemberaubende Ausblicke: den Roque Nublo, den Roque Bentayga, die Barrancos von Mogán und Veneguera und auf dem höchsten Punkt unserer Tour überwältigt uns der Anblick des Pico el Teide von Teneriffa.

The increase is mostly easy and rarely arduous. We enjoy during this panoramic tour in addition to the silence and loneliness of the Canarian pine forest breathtaking vistas: the Roque Nublo, the Roque Bentayga, the Barrancos of Mogán and Veneguera and on the highest point of our tour fascinates us the sight of the Pico el Teide on Teneriffe.

Fakten

Gesamtdauer Trip: 7:30; Gehzeit: 5:30
Länge: 15,6 km; Anstieg: 657 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts

Total time trip: 7:30; Hiking time: 5:30
Lenght: 15,6 km; Hike: 657 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆

Mittwochs Guayadeque Wednesdays

...ist ein Höhlendorf im Osten der Insel. Nachdem wir zuerst den Anstieg bewältigt haben, schauen wir von 1.300 m Höhe in den wunderschönen Barranco de Guayadeque. Im weiteren Verlauf passieren wir einige teils bewohnte, teils verlassene Höhlenwohnungen. Auf der zumeist grünen Bergkette haben wir einen überwältigenden Blick nach Las Palmas und auf den Flughafen. Abschließend können wir eine Höhlenkirche besichtigen.

...is a cave village in the east of Gran Canaria. When we have arrived at the top of our first climb, we will be at a height of 1,300 m and we can look into the beautiful ravine of Guayadeque. Later we pass some cave dwellings, some of which are still lived in. On top of the mostly green mountain range we have a stunning view to Las Palmas and on the airport. At the end of our trip we can visit a cave church.

Fakten

Gesamtdauer Trip: 8:00; Gehzeit: 4:00
Länge: 10,5 km; Anstieg: 460 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts

Total time trip: 8:00; Hiking time: 4:00
Lenght: 10,5 km; Hike: 460 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆

Donnerstags Soria - Las Niñas Thursdays

Im kleinen Bergdorf Soria befindet sich ein wunderschöner Stausee, der von Palmen gesäumt malerisch im Tal liegt. Von hier wandern wir hinauf zum zweiten Stausee unserer Seen-Tour, dem Presa las Niñas. Dabei kommen wir an einem kleinen Wasserfall vorbei. Je mehr wir an Höhe gewinnen, um so schöner wird der Anblick des Soria-Stausees. Am Presa las Niñas lädt eine riesige Kiefer zum verweilen ein. Auf dem Weg zurück geht es sanft bergab und wir genießen den Anblick des grünen Barranco de Soria. Am Ende empfängt uns wieder der schöne Soria-Stausee.

In the small mountain village of Soria is a beautiful palm-fringed reservoir which is located in a picturesque valley. From here we walk up to the second reservoir of our lakes tour, the Presa las Niñas. On our way we pass a small waterfall. The higher we get the more beautiful is the view of the Soria reservoir. At the Presa las Niñas is a giant pine. This is a good place for a little break. On the way back we go gently downhill and have wonderful views of the green Barranco de Soria. Finally we return to the beautiful reservoir of Soria.

Fakten

Gesamtdauer Trip: 6:00; Gehzeit: 3:30
Länge: 9,5 km; Anstieg: 390 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts

Total time trip: 6:00; Hiking time: 3:30
Lenght: 9,5 km; Hike: 390 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆



Samstags Pico de las Nieves Saturdays

Wir wollen den höchsten Gipfel Gran Canarias stürmen. Dabei laufen wir über alte Wege durch hohe Kiefern. Bald eröffnet sich links und rechts unseres Weges eine unglaubliche Sicht über die gesamte Insel. Auf 1.949 m angekommen genießen wir einen Rundblick, den Sie nie vergessen werden. Wir können in alle Himmelsrichtungen über Gran Canaria hinwegsehen. Bei klarer Luft können wir sogar Fuerteventura sehen.

We want on the highest mountain of Gran Canaria. We walk on ancient paths through tall pines. As we walk along, just before the summit, we will be able to see views of the entire island. When we reach the summit at 1,949 m we enjoy a panoramic view that you will never forget. We can look across Gran Canaria in all cardinal directions. If the air is clear we even can see Fuerteventura.

Fakten

Gesamtdauer Trip: 6:00; Gehzeit: 2:30
Länge: 6,0 km; Anstieg: 377 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts

Total time trip: 6:00; Hiking time: 2:30
Lenght: 6,0 km; Hike: 377 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆



Sonntags Cruz Grande Sundays

Als erstes umrunden wir den Morro de la Cruz Grande. Dort schauen wir über die halbe Insel bis zu den Dünen von Maspalomas. Am Morro de las Vacas eröffnet sich uns ein überwältigender Blick in das Tal Tirajana. Hier steigen wir über den Pass la Manzanilla nach San Bartolome ab. Dort können wir in einer Bar etwas Kühles trinken und den alten Stadtkern anschauen. Danach nehmen wir den Bus zurück zum Cruz Grande.

First we go around the Morro de la Cruz Grande. There we look over the half island until the sand dunes of Maspalomas. At the Morro de las Vacas presents us an overwhelming view in the valley of Tirajana. Here we climb down via the pass of la Manzanilla to San Bartolome where we can take a cool drink in a bar and view the old part of the city. Finally, we take the bus back uphill to Cruz Grande.

Fakten

Gesamtdauer Trip: 7:30; Gehzeit: 4:00
Länge: 11,0 km; Anstieg: 126 m
Fitness: ☆☆☆ Erfahrung: ☆☆☆

Facts

Total time trip: 7:30; Hiking time: 4:00
Lenght: 11,0 km; Hike: 126 m
Fitness: ☆☆☆ Experience: ☆☆☆